



REGULAMENTO Trail Solidário do Soajo Objetivo do Evento

Este Evento está inserido numa sequência de iniciativas que têm como objetivo único a angariação de Fundos que reverterão 100% a favor da construção de uma ERPI-Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, com as várias Valências de Apoio à Deficiência, doenças Mentais, Alzheimer, num Espírito de Solidariedade Humana, Social e Cristã.

Este é um evento solidário onde, para além do contributo com o valor da inscrição, pode Ser Amigo da Associação Soajo Solidário-IPSS, com o NIPC: 518 805 840.

1. A organização informa que este evento, a realizar no dia 21 de Junho de 2026, pelas 09h00, trata-se de um evento de Trail e Caminhada **SEM** cariz competitivo.

O mesmo irá decorrer em Soajo, com partida e chegada no Largo do Eiró.



41,873938 de latitude e -8,264093 de longitude

O percurso estará completamente sinalizado com fitas, com equipas de resgate e salvamento com enfermeiros, bombeiros e elementos da organização durante todo o percurso.

1.1 Caminhada:

- A caminhada terá cerca de 5 km, com uma parte comum ao percurso do Trail e Mini Trail, sinalizada, sem tempo limite para finalizar a mesma.
- Valor da inscrição 5 euros
- Inscrições obrigatórias através da plataforma de inscrições **Sintime.com** que são nossos Amigos.

1.2 Trail:

- O Trail terá cerca de 15 km e todo o percurso estará devidamente sinalizado com fitas e terá membros da organização a prestar auxílio ao longo do percurso.

Tem um tempo estimado para sua realização de 4 horas.

- Valor da inscrição 15 euros
- Inscrições obrigatórias através da plataforma de inscrições Sinctime.com.

1.3 Mini Trail:

- O Mini Trail terá cerca de 10 km e todo o percurso estará devidamente sinalizado com fitas e terá membros da organização a prestar auxílio ao longo do percurso.

Tem um tempo estimado para a sua realização de 4 horas.

- Valor da inscrição 10 euros
- Inscrições obrigatórias através da plataforma de inscrições Sinctime.com.

Todas as atividades terão direito a:

- Dorsal
- Seguro desportivo nominal a todos os participantes
- Abastecimentos

1.4 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Estas travessias ou passagens estarão devidamente assinaladas e vigiadas, ainda assim

os participantes devem cumprir as regras de trânsito em uso e vigor na utilização da via pública, devendo ainda respeitar todo o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso poderá atravessar propriedade privada, devendo assumir a sua preservação e respeitosa utilização.

2. Inscrições:

- As inscrições são obrigatórias através da plataforma de inscrições Sinctime.com.
- O prazo limite de inscrições será no dia 14 de Junho ou antecipadamente desde que seja excedido o numero máximo de participantes permitido.
- Se por algum motivo o participante quiser desistir da sua participação e cancelar a sua inscrição, deverá solicitá-lo por e-mail para info@sinctime.pt, sendo contudo deduzido o valor dos custos administrativos pagos no ato da inscrição e do qual a Organização não se poderá ressarcir.
- Todas as alterações (nome, equipa ou distância) à inscrição deverão ser solicitadas antecipadamente via e-mail.

Apenas são permitidas alterações até à data final do fecho de inscrições. Após esta data não será possível qualquer alteração.

Limite total de participantes: 550 participantes:

Trail - 100 participantes

Mini Trail – 200 participantes

Caminhada – 250 participantes

Todas as inscrições terão que ser feitas através da plataforma de inscrições da Sinctime.com.

Não há agravamento de inscrições além das datas previstas e fora da plataforma Sinctime.com até à hora de encerramento do Secretariado, não se podendo garantir a prestação do serviço fornecido pela organização com a mesma qualidade.

2.1 Responsabilidades perante o atleta e ou participante

A inscrição no Evento implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e ou a terceiros, decorrentes de manifesta negligência ou desrespeito pela boa conduta, civismo e urbanidade.

Embora a Organização cuide para que o evento seja um bom momento e boa experiência acessível a todos e a repetir, todos os atletas e ou participantes deverão ter conhecimento dos seus limites e robustez, bem como conhecimentos mínimos de orientação.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização do evento, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.2 Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de Eventos. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Em caso de ativação da apólice por parte do participante, caberá ao mesmo o pagamento da franquia.

2.3 Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores do evento a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do participante ou atleta para a promoção e difusão futura do evento em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante ou atleta, a receber qualquer compensação económica.

2.4 Proteção de dados

Os dados dos participantes, solicitados no formulário de inscrição, serão registados pela entidade Organizadora para efeitos de processamento no evento. Os dados estritamente necessários serão utilizados para inscrição no seguro, para figurar na lista de inscritos.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para a Organização.

3. PROGRAMA

DIA 20 de Junho de 2026

Secretariado das 15h00-19h00 Secretariado com entrega de Kits de participação

DIA 21 de Junho de 2026

Abertura do Secretariado 07h00

Encerramento 09h00

09h15 Aquecimento

09h30 Partida do Trail

09h30 Partida Mini Trail

09h30 Partida da Caminhada

10h30 Chegada prevista dos primeiros participantes

4. ABASTECIMENTOS

No Trail, haverá dois abastecimentos no decorrer do percurso e no final, ambos de líquidos e sólidos.

No MiniTrail, haverá um abastecimento no decorrer do percurso e no final, ambos de líquidos e sólidos.

Para a Caminhada, haverá um abastecimento no decorrer do percurso e no final, ambos de líquidos e sólidos.

A organização não irá dispensar copos a não ser no final, por isso cada atleta terá que levar o seu próprio meio de se abastecer.

5. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento, situação extrema, pode ocorrer derivado a fatores externos à Organização: Saúde Pública, Catástrofes Naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, local, regional, nacional e nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento. Em caso de devolução do valor de inscrição, este será efetuado com dedução ao seu valor original, das comissões bancárias e administrativas imputadas à mesma.

6. Balneários para banhos

Haverão balneários

7. Abastecimento e convívio final:

A organização irá oferecer convívio final onde nada faltará para a satisfação dos Atletas e ou Participantes.

8. Casos omissos

A organização reserva-se no direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

A organização reserva-se no direito a realizar as modificações ao programa e ao percurso que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão do evento, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a caso de força maior acima enunciadas.

9. CONTROLO ANTIDOPPING

Não será feito controlo antidoping, mas alertamos e sensibilizamos para qualquer outro tipo de controlo, que se possa verificar menos conveniente decorrente do convívio e dia memorável que a Organização se comprometerá com todos que forem SOLIDÁRIOS com esta Causa.

10. Principal OBJETIVO

Pela causa e objetivo principal, DIVIRTAM-SE e VOLTEM SEMPRE! É a motivação da Organização conjunta, **Associação Soajo Solidário-IPSS, Junta Freguesia do Soajo, Município de Arcos de Valdevez e Baldios de Soajo.**