

REGULAMENTO

TRIATLO COSTA NOVA
TRIATLO OLIMPICO

Triatlo Costa Nova

12 de Setembro



Organização



momentum
EVENTS

Com o apoio:



DESAFIO
NORTE
TRIATLO
OVO

1. DESCRIÇÃO DA PROVA

O **Triatlo da Costa Nova** é um evento de **Triatlo Olímpico (natação – ciclismo – corrida)** que se enquadra no conceito de “prova aberta”, promovendo a prática desportiva em formato competitivo e de lazer. A prova decorre de acordo com a legislação em vigor (Lei n.º 5/2007, Código da Estrada e regulamentos aplicáveis).

A participação é aberta a todos, em categorias individuais e em equipas de **triplas (estafetas)**.

2. ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pela associação **Grupo de Jovens a Torre** em parceria com a **Momentum Events**, **Câmara Municipal de Ílhavo**, a **Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo e Gafanha da Nazaré**.

3. LOCAL E DATA

Local de referência: Costa Nova do Prado (<https://maps.app.goo.gl/XSUSQxtqWY59z8ga8>)

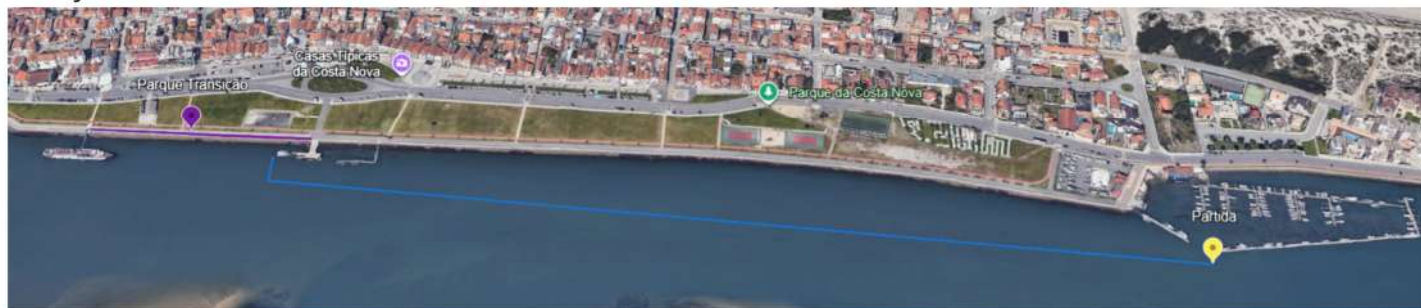
Data: 12 de Setembro de 2026

Hora de partida prevista: 16h45

Percursos previstos:

- **Natação (1500m):** lado da ria, início entre o jardim e o **Clube de Vela da Costa Nova**.
- **Ciclismo (40 km):** Costa Nova ↔ 1.ª Rotunda da Vagueira. (4 voltas)
- **Corrida (10 km):** ciclovia e via pedonal no “Jardim” da Costa Nova (lado da ria, junto ao parque de transição).

Natação:



Ciclismo:



Corrida:



Nota: Os percursos estão sujeitos a alterações até à última semana, pelo que devem sempre confirmar todos os percursos antes do início da prova.

4. PREÇOS E PRAZOS DE INSCRIÇÃO

As inscrições são feitas em www.sinctime.com e encerram a **5 de Setembro de 2026 às 23h59**.

Taxas de inscrição:

- Solo: 25 €
- Triplas: 50 €

Acréscimo após 1.º prazo (29 de Agosto de 2026): +10 € por atleta.

Ex.: Solo = 35 € | Tripla = 80 €

Após esta data não será possível personalizar dorsal ou garantir brindes/ofertas.

A inscrição só é válida após **pagamento confirmado**.

Não se aceitam inscrições fora dos períodos estabelecidos.

5. INSCRIÇÃO INCLUI

- Dorsal personalizado (inscrições até 29 de Agosto)
- Abastecimentos líquidos e sólidos
- Controlo de tempos por chip
- Seguro de acidentes pessoais (DL n.º 10/2009)
- Primeiros socorros e assistência médica
- Acesso a balneários e banhos (Parque de Campismo da Barra – sujeito a confirmação)

6. SEGUROS

A organização da prova, fará um seguro de acidente pessoal nominal a todos os participantes com as seguintes coberturas:

- Morte por Acidente 27.100 Euros
- Despesas de Tratamento por acidente 5.000 Euros
- Despesas de Funeral (Gastos) 2.600,00 Euros

Nota: Os valores podem mudar à data do evento, e são de referência.

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do evento é da responsabilidade dos participantes em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro, não obrigado a organização a qualquer tipo de pagamento.

Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro é da total responsabilidade dos participantes, sendo esta no valor de 75,00€.

A organização prevê ainda um seguro de responsabilidade civil associado a toda a estrutura do evento.

Todos os incidentes devem ser comunicados no próprio dia do evento aos serviços de segurança do evento, para registo e acompanhamento do mesmo, sob pena de não serem admitidos pela seguradora pela não demonstração de prova do acontecimento em questão, caso assim não aconteça.

7. IDADE MÍNIMA

A idade mínima para a inscrição é de 18 anos de idade.

O tipo de bicicleta a utilizar é aquela que se encontra universalmente reconhecida como adequada à prática de ciclismo. Não são permitidas bicicletas de contra relógio vulgo “cabras”, nem bicicletas de btt.

8. PROGRAMA DA PROVA

Local do secretariado: **a definir** (informação será publicada até 5 dias antes do evento).

- **14h30 – 16h00:** Secretariado e levantamento de dorsais
- **15h15 – 16h15:** Acesso ao parque de transição (vistoria técnica)
- **16h30:** Fecho do parque de transição
- **16h45:** Início do Triatlo de Ílhavo
- **18h40:** Hora estimada de chegada do vencedor absoluto
- **19h45:** Entrega de prémios (ou logo após a chegada do último atleta)

9. ESPECIFICIDADES DA MODALIDADE

- **Natação:** Obrigatório uso de touca; percurso de 1500m.
- **Ciclismo:** Obrigatório capacete rígido afivelado; bicicletas de contra-relógio (“cabras”) e BTT não são permitidas; 40 km (ida e volta).
- **Corrida:** dorsal frontal sempre visível; percurso único de 10 km.
- **Estafetas (Triplas):** cada atleta cumpre um segmento; a transmissão é feita pela passagem do chip/dorsal na zona de transição.

10. DURAÇÃO MÁXIMA

Tempo limite da prova: **4h após a partida.**

Tempo limite para concluir segmento de ciclismo: **3h após a partida.**

11. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão premiados os três primeiros classificados dos seguintes escalões e as três primeiras equipas por género respetivamente. A cerimónia de pódio será realizada por chamada mista (Vencedores masculinos e femininos em simultâneo)

EVENTOS OPEN

- Masculinos (dos 18 aos 99 anos)
- Femininas (dos 18 aos 99 anos)

Estafetas

- Duplas (dos 18 aos 99 anos)

Masculinos / Femininos

- Paratleta (Paratriatlo e Paraduatlo)
- AG 18-19 (Nascidos entre 2006 e 2005)
- AG 20-24 (Nascidos entre 2004 e 2000)
- AG 25-29 (Nascidos entre 1999 e 1995)
- AG 30-34 (Nascidos entre 1994 e 1990)
- AG 35-39 (Nascidos entre 1989 e 1985)
- AG 40-44 (Nascidos entre 1984 e 1980)
- AG 45-49 (Nascidos entre 1979 e 1975)
- AG 50-54 (Nascidos entre 1974 e 1970)
- AG 55-59 (Nascidos entre 1969 e 1965)
- AG 60-64 (Nascidos entre 1964 e 1960)
- AG 65-69 (Nascidos entre 1959 e 1955)
- AG 70-99 (Nascidos entre 1954 e 1925)

Absolutos

- Masculino
- Feminino

Equipas

- Top 3 Masculinos
- Top 3 Femininos

12. OUTROS PONTOS

BALNEÁRIOS

A definir. (Possivelmente no parque de campismo da barra)

PENALIZAÇÕES / INFRAÇÕES

Serão penalizados, em último caso com a desclassificação, todos aqueles que:

- Falsifiquem qualquer elemento relativo á sua inscrição
- Desrespeitem o código da Estrada.
- Não respeitem as indicações fornecidas por elementos da organização e/ou forças da ordem.
- Não façam controlo zero na partida
- Não cumpram a totalidade do percurso, falhando inclusive pontos de controlo intermédio
- Não respeitem o ambiente, degradando o mesmo, seja pelo lançamento de desperdícios ou outros fora das áreas definidas para o efeito.
- Se comportem de forma desrespeitosa para o presente regulamento e evento
- Não informação de desistência por causa não aparente ou devidamente reportada aos meios de socorro (Serão despoletados os meios de segurança e resgate, sendo depois imputados eventuais custos ao atleta)

RECURSOS

Só serão aceites recursos escritos e acompanhados de um depósito no valor de 25,00 € (vinte e cinco euros), entregues no secretariado oficial, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a conclusão da cerimónia protocolar.

Os recursos devem conter informação precisa que suporte o mesmo, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso.

Se for julgado procedente, o depósito será devolvido;

A Organização dará o seu parecer em privado junto dos participantes envolvidos. **JÚRI**

O Júri da prova é da responsabilidade do organizador.

SEGURANÇA

O evento tem cobertura e apoio da GNR nas principais vias e Bombeiros de Ílhavo com ambulâncias que estarão alocadas ao evento e colocadas em locais estratégicos.

Haverá um conjunto de membros da organização a assinalar os locais de maior perigo e a garantir o controlo do percurso.

É obrigatório acatar as indicações dadas pelos membros identificados da organização sob pena de colocarem em causa a integridade física própria ou de outros.

PUBLICIDADE E IMAGEM

Os participantes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento desde que não ponham em causa a integridade dos participantes ou limitem o seu desenrolar do evento;

Os participantes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos e empresas;

A organização do evento, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes a sua imagem e os resultados por eles obtidos;

O evento poderá ser gravado em vídeo e/ou fotografado pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário e ações de marketing;

Os participantes no ato da sua inscrição, estão automaticamente a autorizar o uso da sua imagem em qualquer tempo e local, independente de compensação financeira. Autoriza ainda a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização das suas imagens captadas durante o evento.

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

O evento é organizado por pessoas e entidades que privilegiam o contacto com a natureza e a sua proteção, pelo que apelamos ao sentido ambientalista de cada pessoa para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocado nos recipientes apropriados existentes na partida, zonas de abastecimento e chegada.

CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO

O cancelamento ou adiamento do evento pode ocorrer devido a fatores internos ou externos à organização.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de emitir um parecer prévio acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade e necessidade do cancelamento ou adiamento do evento.

O cancelamento prévio ao evento será previsto tendo em conta os seguintes pontos: Situação pandémica; plano de segurança nacional; condição atmosférica; catástrofes naturais; manifestações; greves; impossibilidade de usar as vias de publicas; impossibilidade de usar telecomunicações; restrições do governo ou nova legislação.

Caso necessidade de cancelamento prévio ou sem possibilidade de adiamento pelo organizador no próprio ano corrente, a organização fará devolução do valor das inscrições cobrando uma taxa até ao máximo de 5,00€ para gastos administrativos já efetuados.

Em caso de adiamento do evento e eventual desistência do atleta por incompatibilidade com a data definida, a organização fará devolução das inscrições cobrando uma taxa até ao máximo de 5,00€ para gastos administrativos já efetuados.

O cancelamento do evento poderá ainda ser decidido por incomportabilidade financeira ou outro motivo de ordem específica do organizador e no qual será feita a devolução total do valor da inscrição ao participante.

Em caso de cancelamento durante o decorrer do evento por motivo de força maior, designadamente por razões que ponham em causa a segurança dos participantes, as classificações ficam registadas manualmente á chegada no local de corte definido pela organização e o valor da inscrição não será devolvido pelo facto de o evento já se encontrar em atividade.

Caberá ao participante solicitar via email a devolução do valor da inscrição caso válidos os pontos acima mencionados.

No pedido deverá constar a designação do evento, o dorsal, o nome e o meio pelo qual deve ser feita a devolução. Será posteriormente solicitado um meio de identificação pessoal ou coletivo para confirmação da propriedade da inscrição. A devolução será efetuada até a um máximo de 30 dias após a data de solicitação.

O participante poderá ainda solicitar a transição do valor de inscrição para outro evento do organizador não sendo cobradas taxas sobre o mesmo.

Serão corrigidas apenas as diferenças de valor entre os eventos selecionados

Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza que não esteja prevista nos pontos mencionados

OUTROS

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas acompanhados por animais ou qualquer tipo de veículo ou apoio auxiliar.

CASOS OMISSOS

Compete exclusivamente à organização aprovar qualquer correção que considere oportuna do presente regulamento, a qual será divulgada na página do evento até 5 dias antes do evento.

Os casos não previstos neste regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela organização.

13. CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Momentum Events
António Gonçalves – +351 910 948 550
momentumevents.geral@gmail.com

Momentum Events
Ricardo Plata – +351 912 006 007
ricardomomentuevents@gmail.com

Grupo de Jovens a Torre
Carlos Faria – +351 917 870 005
a_torre_moitinhos@hotmail.com

14. EDIÇÕES

- V1 – Lançado a 01-02-2026 – Publicado a 01-02-2026 – Edição inicial