

REGULAMENTO

Caminhada solidária B.V.Viatodos

1. PROVA

1.1. Apresentação da prova Organização;

O Temple Studio PT, assim como os Milhafres e o Grupo Motard Vale D'Este organizam a Caminhada Solidária tendo em vista a angariação de fundos para ajudar os Bombeiros Voluntários de Viatodos na aquisição de uma nova viatura de combate a incêndios.

1.2. Provas;

Caminhada 8 km: Esta prova não tem limite de idades, no entanto os menores têm que estar acompanhados por uma pessoa maior de idade.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1. Para participar na prova os atletas devem:

- No caso da caminhada, a participação de atletas pode abranger menores desde que acompanhados por um adulto. Caso tenham entre os 16 e 17 anos será condicionada à apresentação de autorização escrita (termo de responsabilidade), assinada pelo encarregado de educação.
- Estar devidamente inscritos na atividade.
- Ter uma correta conduta desportiva.

A atividade é aberta a todos os atletas, não sendo necessário qualquer tipo de licença desportiva. No entanto, sublinha-se que é da responsabilidade do declarante certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica, de ser capaz de executar esta prova. A organização reserva-se o direito de evitar a participação ou continuidade em prova, de quem se apresente visivelmente incapaz de completar o percurso.

Durante a caminhada, os atletas poderão envergar uma indumentária à sua escolha, não sendo permitida a nudez, o uso de chinelos / sandálias, ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

A participação na Prova é voluntária, e da responsabilidade exclusiva de cada participante, que assume na totalidade os riscos inerentes à sua.

2.2. Inscrição;

A inscrição será feita online no site da empresa de cronometragem SINCTIME.

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.3. Condições físicas;

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da caminhada por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

2.4. Regras de conduta desportiva;

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência e ou expulsão.

2.5. Programa/Horário;

Secretariado:

08h00: abertura do secretariado no Quartel dos B.V.Viatodos.

Programa:

09h00: Briefing da Prova

09h30: Partida da Caminhada

12h30: Cerimónia de entrega aos Bombeiros do montante angariado

13h00: Encerramento da atividade

O início da caminhada assim como a chegada das provas e a cerimónia de entrega será junto ao Quartel dos B.V. Viatodos.

2.6. Tempo Limite;

A velocidade da caminhada será marcada por um elemento da organização que terá em atenção a capacidade física de todos os elementos. No final do grupo também existirá um elemento da organização para que não fique ninguém fora do percurso.

2.7. Postos de controlo/ locais de abastecimento;

A caminhada terá um abastecimento na meta.

2.8. Material obrigatório;

- Telemóvel (com funcionamento comprovado);

Além do material supra-referido , a organização adverte os participantes a protegerem-se com vestuário adequado às condições climatéricas que se venham a verificar. Também é aconselhável o uso de sistemas de hidratação tipo camel-back ou cinto com bidons.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário;

A prova será em sistema open-road, pelo que, cada atleta é responsável pela passagem de estradas, devendo cumprir as regras do código da estrada.

2.10. Balneários;

É disponibilizado local de banhos nos balneários dos B.V. Viatodos.

3. Animais Domésticos

A organização não permitirá o acesso a animais domésticos.

4. INSCRIÇÕES

4.1. Processo inscrição;

As inscrições terão que ser efectuadas no site da empresa de cronometragem SINCTIME

4.2. Valores e período de inscrição

O período das inscrições será desde o dia 05 de fevereiro de 2024 até ao dia 28 de abril

de 2024

- Caminhada 8km – 8.00 €

4.3. Condições de devolução do valor de inscrição;

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efectuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova.

4.4. Material incluído com a inscrição; Exs

de materiais:

- Águas e frutas para os participantes.