

REGULAMENTO

1 – APRESENTAÇÃO:

Designação: Trail Rumo Aventura 25 Anos

Tipo de prova: Trail Running

Data: 19 de Setembro de 2026

Distâncias: Trail Sprint aproximadamente 14Kms – Caminhada – aproximadamente 8Kms

Hora: Trail Sprint – 16H30M; Caminhada – 16H45

Local da partida e chegada: É no recinto do Santuário Mariano de Nossa Senhora do Carmo – freguesia de Lemenhe, concelho de Vila Nova de Famalicão, Distrito de Braga, sendo que o percurso da prova incide na sua maioria em zonas arborizadas e em terrenos agrícolas, situados na União das Freguesias de Lemenhe, Mouquim e Jesufrei, Concelho de Vila Nova de Famalicão, Distrito de Braga.

2 – RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
- O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.
- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.
- A cronometragem será efetuada de forma eletrónica pela SincTime.

3 – ORGANIZAÇÃO

- Evento organizado pelo ASSOCIAÇÃO RUMO À AVENTURA, em parceria com os apoios institucionais aderentes e imprescindíveis na realização das atividades.
- Classificações e gestão de inscrições da responsabilidade da SincTime.

4 – INSCRIÇÕES

A inscrição será feita através do site: <https://sinctime.com/>.

No mesmo, consta toda a informação da prova.

Trail Sprint – participantes com idade iguais ou superiores a 16 anos, obtidas a 31 de dezembro do presente ano.

Caminhada – participantes sem limitação de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto.

Nota: Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal; no acto do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

Valores e período de inscrição:

- TRAIL Sprint :
 - 10€ até 31 de Maio
 - 12,5€ de 1 de Junho até 31 de Julho
 - 15€ até fim das inscrições

- Caminhada:
 - 6€ até 31 de Maio
 - 7€ de 1 de Junho até 31 de Julho
 - 8€ até fim das inscrições

Inclui JERSEY, Medalha Finisher, Lanche convívio final e outras ofertas que a organização venha a conseguir junto dos patrocinadores.

Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

As inscrições não pagas após a fase de inscrição, serão anuladas e referência Multibanco bloqueadas, tendo o atleta de realizar uma nova inscrição sob nova fase inscrição!

A organização assume a responsabilidade de entregar as ofertas do evento no secretariado nas inscrições efetuadas.

4.1 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO:

- Dorsal
- Ofertas alusivas ao evento
- Cronometragem/classificações (somente para as provas Trail Sprint)
- Seguro de acidentes pessoal (com a franquia de €50 – cinquenta euros, em caso de acidentes pessoais e 10% de €5000 em caso de morte ou invalidez)
- Abastecimentos (durante e no final da prova)
- Banhos/vestiários

5 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

Trail Sprint: 16H30 e Caminhada 16H045

6 – MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Apresentados posteriormente na página da associação.

7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Trail Curto: Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo; Telemóvel;

Caminhada: Telemóvel

Penalização de 30 minutos pela falta de qualquer tipo material acima referido, no caso da vertente competitiva.

8 – MARCAÇÃO E CONTROLOS

- O percurso estará marcado com fitas de cor anunciada 15 minutos antes da partida pelo director da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.
- A cronometragem será efetuada de forma eletrónica.

9 – TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

O tempo de conclusão do Trail será de 4 horas.

O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

10 – ABASTECIMENTOS

Trail Sprint aos 7km; Caminhada 4km (em caso de temperaturas elevadas poderá ser acrescentado outros abastecimentos)

11 – CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

11.1 – Definição do local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 18h30. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos após o 3º atleta referente a cada escalão terminar a prova; e quando as condições para tal estiverem reunidas.

No Trail Sprint , existirão os seguintes escalões/categorias, relativas a cada prova.

Masculinos:

Sénior até 39 anos

Veteranos +40 entre 40 e 49 anos

Veteranos +50 entre 50 e 59 anos

Veteranos +60 a partir de 60 anos

Troféu para os 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão

Femininos:

Sénior até 39 anos

Veteranos +40 entre 40 e 49 anos

Veteranos +50 entre 50 e 59 anos

Veteranos +60 a partir de 60 anos

Troféu para os 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva. Ex: Um atleta que faz 49 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40.

Equipas mais representadas:

Prémio para as 3 equipas com mais elementos inscritos em prova, trail e caminhada, em caso de empate o critério para desempate será a equipa que tiver mais participantes inscritos na prova de trail.

NOTA: o nome da equipa deve ser exatamente igual no momento das inscrições caso contrario não serão contabilizados.

Pedidos de Correção:

Os resultados provisórios da classificação geral da prova, serão publicados pela empresa de cronometragem no seu site ou página, e será dado um prazo de 1 semana após a sua publicação, para que os participantes dirijam à SincTime, os seus pedidos de correção.

Deverão fazer a sua reclamação, através do envio de um e-mail para o endereço **e-mail da SincTime**

RESPONSABILIDADE

- Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.
- Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- A organização reserva-se no direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.
- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

12 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

13 - CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se no direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.