



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 45/2026

Braga, 16 de julho de 2026

ASSUNTO: 30º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) A.D.C. de Tregosa

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Exª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: 30º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa

Organização: A.D.C. de Tregosa

Data e Hora: 18 de outubro de 2026, 09h30

Local de Partida: Instalações da A.D.C. de Tregosa

Local de Chegada: Instalações da A.D.C. de Tregosa

Prova de Calendário Oficial: Não

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão

CADERNO DE PROVA:

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO TREGOSA

18 outubro 2026

30º Grande Prémio de Atletismo Tregosa

18 outubro 2026

Troféu para os 3 Primeiros Individual e 1º Coletivo

Juniores, Seniores e Veteranos M/F - Prémio Monetário do 1º ao 3º Classificados

Horário de Provas

Escalão	Hora	Idade	Sexo	Distancia
Benjamins A	09h30	6 / 9 anos	M / F	500m
Benjamins B	09h35	10 / 11 anos	M / F	900m
Infantis	09h40	12 / 13 anos	M / F	1.600m
Iniciados	10h00	14 / 15 anos	M / F	3.200m
Juvenis	10h25	16 / 17 anos	M / F	4.100m
Juniores	11h00	18 / 19 anos	M / F	8.000m
Seniores	11h00	20 / 34 anos		
Veteranos A	11h00	35 / 39 anos		
Veteranos B	11h00	40 / 50 anos		
Veteranos C	11h00	51/90 anos		

*O prazo de inscrição termina em 15 de outubro de 2026.

*Para os atletas não federados o prazo de inscrição terminará a 13 de outubro.

*Não serão aceites inscrições de última hora.

NOTA:

- TODOS OS ATLETAS SÓ PODERÃO CORRER NO SEU ESCALÃO NÃO PODENDO CORRER DUAS PROVAS.
- DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES, OS VETERANOS PODEM OPTAR POR CORRER POR SÉNIOR OU VETERANO, DEVENDO MENCIONAR ESTE ASPETO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

INFORMAÇÃO E INSCRIÇÃO:

SEDE: Rua das Carvalhas nº227 4905-153 Tregosa

TELEM: 934034393

925006499

E-MAIL: adctregosa@hotmail.com

Inscrições: <https://www.sinctime.com/evento/466>

30º Grande Prémio de Atletismo Tregosa

Prémios:

Escalão	Masculino	Feminino
Benjamins A-B	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo
Infantil	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo
Iniciado	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo
Juvenil	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo
Seniores	Trofeu - 1º, 2º e 3º 1º 50€ 2º 30€ 3º 20€ Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º 1º 50€ 2º 30€ 3º 20€ Taça - 1º Coletivo
Juniores	Trofeu - 1º, 2º, 3º 1º 40€ 2º 25	Trofeu - 1º, 2º, 3º 1º 40€ 2º 25€
Veteranos A-B-C	3º 15€ Taça - 1º Coletivo	3º 15€ Taça - 1º Coletivo

Troféu para o melhor Atleta da terra em cada escalão!

Outros Prémios que a Associação consiga angariar!

30º Grande Prémio de Atletismo Tregosa

Regulamento

1. A.D.C. de Tregosa vai realizar no dia **18 de outubro de 2026** o seu **30º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa** que decorrerá nas principais artérias da União de Freguesias Durrães-Tregosa.

As partidas e chegadas serão realizadas junto às instalações desta *Associação*.

2. Poderão participar atletas federados e não federados de ambos os sexos.

3. As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis:

- Inscrição gratuita nos escalões Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- Inscrição nos escalões Juniores, Seniores e Veteranos – **3€** (no ato da inscrição será emitido referencia para pagamento);
- Escalão (Nos veteranos devem definir se preferem competir noutro escalão);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até as 24h00 do dia **15 de outubro** pelo seguinte meio:

- Link Inscrições: <https://www.sinctime.com/evento/466>

IMPORTANTE: Não se aceitam inscrições de última hora. Os atletas não federados deverão se inscrever até as 24h00 do dia 13 de outubro.

4. Esta prova destina-se aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.

Levantamento dos dorsais meia hora antes da prova. (Deverão vir munidos de alfinetes para fixar os dorsais.) Os atletas deverão ser portadores de **identificação pessoal**, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

5. Serão ainda desclassificados:

- a) Atleta que no decorrer da prova não cumpram integralmente o percurso, cometam faltas que prejudiquem outros atletas ou atos que perturbem o normal desenrolar da Prova.
- b) Atletas que participem sem ter a sua inscrição devidamente formalizada de acordo com o regulamento.

6. Classificações - corrida

6.1- Serão apuradas classificações individuais e coletivas.

6.2- Para as classificações coletivas contam os três primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

7. O estado físico dos Atletas será da sua exclusiva responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventuais acidentes no decorrer da prova.

8. As várias provas terão o acompanhamento dos serviços, de ambulâncias. Toda a segurança dos Atletas, será garantida pelos fiscais do percurso, bem como pelos batedores da brigada de trânsito G.N.R.

9. Proteção de dados

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

10. Todos os participantes, ao efetuarem a sua inscrição aderem sem restrições ao presente regulamento, cabendo à Organização (em exclusivo) a resolução dos casos omissos.

11. Todos os Atletas devem indicar se são ou não possuidores de seguro Desportivo. Esta prova estará munida de um Seguro de Prova.