



Regulamento 8º Trail Feira das Cebolas

A **Associação desportiva Dragon Club** com o apoio institucional da Junta de freguesia da União das freguesias de Gondifelos, Cavalões e Outiz e da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão realiza, no dia 31 de Agosto de 2025 pelas 9h o 8º Trail Feira das Cebolas, prova integrada no campeonato concelhio de trail de Vila Nova de Famalicão.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar no Trail Feira das Cebolas, trail ou caminhada, os participantes devem cumprir as seguintes regras:

- Estar devidamente inscritos e com a inscrição paga;
- Obrigatoriamente a inscrição é efectuada na plataforma sinctime !
- Ter o dorsal visível durante toda a prova;
- Possuir as condições físicas necessárias para correr ou caminhar durante toda a prova;
- Para a inscrição no trail ter 18 ou mais anos, para a caminhada ter 14 ou mais anos;
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correcta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.
- **A não observância de qualquer uma destas regras leva ao impedimento de participação ou desclassificação do atleta na prova!!**

2. PROVA

As atividades propostas realizam-se no dia 31 de Agosto de 2025, em Gondifelos, Vila Nova de Famalicão, com início e chegada no Parque de lazer de Gondifelos, local do recinto do evento.

O evento consiste em:

- caminhada ~8 km,
- trail curto ~14 km,
- trail longo ~20 km.

3 PROGRAMA E HORÁRIOS

Sábado, 30 de Agosto:

- 16h00 - abertura do secretariado
- 19h00 - fecho do secretariado

Domingo, 31 de Agosto:

- 07h30 - abertura do secretariado
- 08h30 - fecho do secretariado
- 09h00 - partida trail longo 20 km
- 09h15 - partida trail curto 14 km
- 09h20 - partida da caminhada 8 km
- 12h00 - pódios (sujeito a alterações)



•13h00 - Encerramento

4 PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

O percurso estará sinalizado por membros da organização, placas e fitas.

5 PERFIL ALTIMÉTRICO

A publicar posteriormente na página de Facebook do evento

6 CONTROLO DE TEMPOS

As provas de trail curto e trail longo tem cronometragem electrónica efectuada pela empresa Sinctime sendo os resultados disponibilizados em directo na página de inscrições da mesma.

A caminhada não é competitiva pelo que não há cronometragem.

7 TEMPO LIMITE

Por motivos de segurança a hora limite para a conclusão das provas é às 13h!

A partir dessa hora a organização não pode ser responsabilizada pelos atletas que ainda se encontrem no percurso!

Ou seja, a duração máxima de cada prova é a seguinte:

Trail longo: 4 h

Trail curto: 3h45min

Caminhada: 3h40min

8 POSTOS DE ABASTECIMENTO

Haverá abastecimentos de líquidos e sólidos em locais determinados pela organização e anunciados na página do evento no Facebook.

9 MATERIAL ACONSELHADO

Telemóvel para emergências e cinto ou recipiente adequado para hidratação (não haverá copos!)

10 CLASSIFICAÇÕES

As provas de trail curto e longo tem classificação:

•Geral : masculinos e femininos;

Escalões:

•Sub 23 M e F,

•senior M e F,

•veterano M40 e F40,

•veterano M45 e F45,



- veterano M50 e F50,
 - veterano M55 e F55,
 - veterano M60 e F60,60 anos ou mais.
- Para a classificação por escalões conta o ano de nascimento.

Equipas:

- Na classificação por equipas contam os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género e do escalão,a classificação é efectuada da seguinte forma : soma dos três melhores classificados de cada equipa e ganha a que tiver a pontuação mais baixa.

11 CONTROLOS

Haverá controlos de passagem em vários pontos do percurso efectuados por membros da organização.

Os participantes que não tenham realizado os controlos determinados pela organização são desclassificados e não serão considerados para a classificação final.

12 TROFÉUS

Serão atribuídos troféus nas provas de trail curto e longo aos:

- 3 (três) primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta;
- 3 primeiros classificados de cada escalão masculinos e femininos;
- 3 primeiras equipas de cada distância(contam para a classificação por equipas os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género e do escalão).

13 INSCRIÇÕES

As inscrições são efectuadas unicamente na página da plataforma Sinctime:

www.sinctime.pt/trailfeiradascebolos e estão limitadas a 600 atletas.

A inscrição inclui:

- dorsal
- cronometragem no trail curto e no trail longo,
- abastecimentos de líquidos e sólidos no final,
- assistência,
- seguro,
- prémio finisher,
- banhos,
- brindes que a organização consiga angariar junto de possíveis patrocinadores.

14 Cancelamento da inscrição:

- Apenas se aceita o cancelamento da inscrição por motivos de lesão ou doença e com a obrigatoriedade de apresentação do respectivo atestado médico!

15 PREÇOS DAS INSCRIÇÕES:



Caminhada 7,50€
Trail curto 10€
Trail longo 12,50€

Data limite da inscrição: **24 de Agosto 2025 às 23h59** ou atingido o limite de 600 inscritos.

16 PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: dragonclubatletismo@gmail.com

17 DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores do evento a gravação total ou parcial da sua imagem e participação em prova e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

18 COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação do 8º Trail Feira das Cebolas é a sua página de evento no Facebook.

Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

Contactos da organização:

Email: dragonclubatletismo@gmail.com

Telemóvel:

919098193 Fonseca

961378499 Pedro

917777014 Rui

916030699 Paulo

19 RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo todo e qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite nos locais próprios para o efeito!

Os atletas que não cumpram esta regra são imediatamente desclassificados!

20 APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

21 SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará no recinto do evento: Parque de lazer de Gondifelos. As indicações de chegada e estacionamento serão disponibilizadas na página de facebook



do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

22 SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor.

23 ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de, por motivos alheios, cancelar ou alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova.

24 CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização e comunicados aos interessados no período mais curto possível, das suas decisões não haverá recurso possível.