



REGULAMENTO

1 – O Município de Viana do Castelo, conjuntamente com a XLife Events, Lda vão promover no próximo dia 26 de Dezembro de 2026, uma corrida pedestre na extensão de aproximadamente 10.000 metros, designada por “Crediversos 13ª Corrida de S. Silvestre de Viana do Castelo”, e em complemento haverá também uma caminhada na extensão de 5 km com início e final na Avenida dos Combatentes da Grande Guerra de Viana do Castelo.

Corrida

- A prova terá o seu início na Avenida dos Combatentes da Grande Guerra passando por várias artérias da cidade com final no mesmo local de início. O percurso será de percurso contínuo.



Percurso da Corrida (10 km)

Caminhada

- Terá início e final na Avenida dos Combatentes da Grande Guerra. O percurso será de percurso contínuo.

Escalões para a Corrida:

HORA	CATEGORIA	SEXO	DISTÂNCIA
18H30	Sub 23 Masculinos	Masculino	10.000 metros
18H30	Séniore Masculinos	Masculino	10.000 metros



18H30	Veteranos I Masculinos	Masculino	10.000 metros
18H30	Veteranos II Masculinos	Masculino	10.000 metros
18H30	Veteranos III Masculinos	Masculino	10.000 metros
18H30	Veteranos IV Masculinos	Masculino	10.000 metros
18H30	Veteranos V Masculinos	Masculino	10.000 metros
18H30	Veteranos VI Masculinos	Masculino	10.000 metros
18H30	Sub 23 Femininos	Feminino	10.000 metros
18H30	Séniores Femininos	Feminino	10.000 metros
18H30	Veteranas I Femininos	Feminino	10.000 metros
18H30	Veteranas II Femininos	Feminino	10.000 metros
18H30	Veteranas III Femininos	Feminino	10.000 metros
18H30	Veteranas IV Femininos	Feminino	10.000 metros
18H30	Veteranas V Femininos	Feminino	10.000 metros
18H30	Veteranas VI Femininos	Feminino	10.000 metros

Masculinos:

- Sub 23 (18 a 22 anos)
- Séniores (23 a 34 anos)
- Veteranos I (35 a 39 anos)
- Veteranos II (40 a 44 anos)
- Veteranos III (45 a 49 anos)
- Veteranos IV (50 a 54 anos)
- Veteranos V (55 a 59 anos)
- Veteranos VI (60 ou mais anos)

Femininos:

- Sub 23 (18 a 22 anos)
- Séniores (23 a 34 anos)
- Veteranas I (35 a 39 anos)
- Veteranas II (40 a 44 anos)
- Veteranas III (45 a 49 anos)
- Veteranas IV (50 a 54 anos)
- Veteranas V (55 a 59 anos)
- Veteranas VI (60 ou mais anos)

A data para cálculo de escalão é considerada a idade a 31 de Dezembro de 2026.

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

3 – Todos os Clubes/Associações interessados em participar nestas provas, têm que enviar as inscrições via online através do sítio: www.xlife.pt

4 – A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (Decreto-lei nº 146, de 26 de Abril de 1993).

5 – Haverá força da ordem pública (PSP ou GNR assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 – As inscrições para a corrida e caminhada terá limite de inscrições de 2000 participantes. Taxas de inscrição:



PERÍODO	CORRIDA	CAMINHADA
Primeiras 500 inscrições confirmadas (a partir de 20 de setembro de 2026)	10€ — Kit T-shirt + brindes 15€ — Kit T-shirt + Sweat + brindes	5€ — Kit T-shirt + brindes 10€ — Kit T-shirt + Sweat + brindes
De 501 inscrições até 20 de Dezembro de 2026	13€ — Kit T-shirt + brindes 20€ — Kit T-shirt + Sweat + brindes	9€ — Kit T-shirt + brindes 15€ — Kit T-shirt + Sweat + brindes

A inscrição inclui: abastecimento de líquidos e sólidos, dorsal e seguro mais kit de participação escolhido no momento da inscrição.

(T-shirt e Sweat garantida apenas para as inscrições confirmadas até dia 5 de Dezembro).

O levantamento do seu Kit/Dorsal deverá realizar-se no secretariado localizado no Centro Cultural de Viana do Castelo.

- Em caso de rotura do stock do tamanho de t-shirt ou sweat solicitado será sugerido um tamanho alternativo.

- Para o levantamento do Dorsal o atleta deverá ser portador do comprovativo de inscrição (documento enviado para o email após pagamento da inscrição) e documento de identificação.

Horários do Secretariado:

Local - Centro Cultural de Viana do Castelo

- Dia 23 de Dezembro - das 15:00h às 21:00h
- Dia 26 de Dezembro (dia da prova) - das 10:00h às 17:00h

7 – Cada atleta só pode participar numa prova do seu próprio escalão.

8 – A distribuição dos dorsais será feita até uma hora antes de começarem as respetivas provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

8.1 – Os banhos estão garantidos nos balneários do Centro Cultural. O horário de funcionamento dos balneários será entre as 15:30 e as 21:00.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

10 – A organização não se responsabiliza por qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição ou caminhada que o atleta possa ter, devendo o mesmo certificar-se que não sofre de qualquer incapacidade genética ou física que o impeça de realizar a prova.

11 – A participação de atletas Estrangeiros será efetuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de autorização de participação em provas no nosso País.

12 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

13 – Haverá classificações individuais para os escalões atrás mencionados.

14 – Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma,



juntamente com a quantia de 25,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.

15 – Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade/cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

16 – Os atletas deverão apresentar-se 20 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).

16.1 – A organização atribuirá as boxes de partida em função do tempo previsto pelo atleta para a conclusão da prova, indicado no momento da inscrição.

17 – Prémios:

ESCALÃO	MASCULINO	FEMININO
Geral — 1º lugar	500 €	500 €
Geral — 2º lugar	300 €	300 €
Geral — 3º lugar	150 €	150 €
Geral — 4º lugar	75 €	75 €
Geral — 5º lugar	50 €	50 €
Sub 23 — 1º lugar	Jantar para 2 pessoas	Jantar para 2 pessoas
Séniores — 1º lugar	Prémio Patrocinador	Prémio Patrocinador
Veteranos I — 1º lugar	Jantar para 2 pessoas	Jantar para 2 pessoas
Veteranos II — 1º lugar	Jantar para 2 pessoas	Jantar para 2 pessoas
Veteranos III — 1º lugar	Jantar para 2 pessoas	Jantar para 2 pessoas
Veteranos IV — 1º lugar	Jantar para 2 pessoas	Jantar para 2 pessoas
Veteranos V — 1º lugar	Jantar para 2 pessoas	Jantar para 2 pessoas
Veteranos VI — 1º lugar	Jantar para 2 pessoas	Jantar para 2 pessoas

- Troféus e brindes a atribuir aos vencedores absolutos Masculino e Feminino e aos 3 primeiros de cada escalão;

- **Troféus e prémios monetários para as 3 melhores equipas; (para a classificação por equipas conta a soma da classificação geral dos 3 melhores atletas, sem distinção de sexo ou idade), ganha a equipa que obtiver menor número de pontos. Em caso de empate vence o clube que tenha o terceiro atleta melhor classificado.**

- 1ª Equipa – Troféu + 100€
- 2ª Equipa – Troféu + 50€
- 3ª Equipa – Troféu + 25€

- Haverá também troféu para a equipa mais numerosa;

- Organização atribuirá também lembranças de participação a todos os concorrentes que concluírem a prova.

Sorteio de dorsal (500€) – Este ano assim como nos anos anteriores a organização irá sortear um dorsal entre todos os inscritos que terminem a prova (Corrida e caminhada). O sorteio será realizado no final da cerimónia da entrega de prémios. O prémio (500€) só será entregue à respetiva pessoa inscrita e terá de o reclamar no momento do sorteio. Caso o premiado não esteja presente será realizado após 10 segundos um novo sorteio até que seja encontrado um novo premiado cumprindo as condições atrás referidas.

18 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e/ou julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).



19 - A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da Corrida de S. Silvestre e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação da CSS o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas às entidades organizadoras e patrocinadores oficiais da prova.

20 - Qualquer inscrição é individual e intransmissível e apenas pode ser utilizada pelo atleta devidamente inscrito.

21 - A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Em caso de suspensão da prova não haverá direito à devolução do valor de inscrição, tendo o atleta, no entanto, direito ao kit de atleta.

22 – Caso o atleta inscrito não possa participar na prova, a inscrição poderá ser cedida a um terceiro mediante o pagamento de uma taxa administrativa de 5€, nos termos previstos no artigo 29.º (Cedência de Inscrição).

23 - Formas de Pagamento

O pagamento deve ser feito através do serviço multibanco (opção: pagamento de serviços) com a entidade e referência que lhe é fornecida no final da sua inscrição, transferência e/ou Cartão de crédito para pagamentos sem acesso a pagamentos com referência MB.

24 – Restrições de Participação

Tendo em conta a segurança dos participantes, não é permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

25 – Faturação

Nos termos da legislação em vigor, a emissão de fatura deverá ser solicitada para o email geralxlife@gmail.com até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento, fornecendo o número de contribuinte fiscal.

26 – Guarda-roupa

A organização disponibiliza um guarda-roupa junto do início da prova, onde os participantes podem depositar os seus sacos, devidamente identificados com o número de dorsal, a recolher no mesmo local após a prova. Não são guardados objetos avulsos (ex.: casaco, capacete, telemóvel). A organização não assume qualquer responsabilidade por eventual perda de bens.

27 – Duração Máxima da Prova

A Corrida terá uma duração máxima de 2 horas.

28 – Diploma

Estará disponível no site www.xlife.pt o diploma eletrónico para todos os participantes na Corrida.

29 – Cancelamento, Cedência e Alteração da Inscrição

29.1 – Cancelamento

Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até 5 de dezembro de 2026, não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.



Em caso de lesão ou doença, a organização devolverá 50% do custo da inscrição, mediante envio para geralxlife@gmail.com do pedido de cancelamento acompanhado de certificado médico válido. Estes pedidos excepcionais serão aceites até 5 de dezembro de 2026.

29.2 – Cedência

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante deve ser efetuado por email para geralxlife@gmail.com, através do mesmo endereço de email utilizado na inscrição. Os pedidos são aceites até 5 de dezembro de 2026 e estão sujeitos ao pagamento de uma taxa administrativa de 5€. A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso a quem cede a inscrição.

29.3 – Alteração

Serão aceites pedidos de alteração entre a Corrida e a Caminhada até 5 de dezembro de 2026, não havendo lugar a reembolso caso a inscrição a alterar seja mais cara do que a pretendida. Caso a prova pretendida tenha valor superior à inscrição efetuada, será solicitada ao participante a diferença entre os valores, à data do pedido.

30 – Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer por fatores externos à organização, nomeadamente catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilização das vias de circulação, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para o evento, emitir um parecer sobre as ações a tomar em função da gravidade da situação.

31 – Proteção de Dados

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são tratados de forma segura e destinam-se ao desenvolvimento do evento, nomeadamente: validação do seguro desportivo, elaboração da lista de inscritos e das tabelas de resultados/classificações. Serão também enviadas informações relevantes sobre a participação no evento e comunicações sobre eventos futuros. Qualquer participante pode exercer o seu direito de acesso, retificação ou eliminação dos seus dados pessoais enviando um email para geralxlife@gmail.com.

32 – Direitos de Imagem

Ao inscrever-se, o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças de comunicação da organização e dos seus patrocinadores.

33 – Alterações ao Regulamento

A organização reserva-se o direito de alterar o presente regulamento sempre que tal se justifique, comprometendo-se a divulgar atempadamente aos participantes quaisquer alterações introduzidas.

ENGLISH

For payments from other countries (OFF PORTUGAL), will have to make payment by bank transfer with this IBAN:

Xlife Events, Lda

BANK: Caixa de Crédito Agrícola

IBAN: PT50004514364028026445638



COD SWIFT: CCCMPTPL

After registration you have two days to pay.

After payment, you must send proof of payment for geralxlife@gmail.com . Please indicate your name and number registration.

ESPAÑOL

Para los pagos de otros países (fuera de Portugal), tendrá que realizar el pago por transferencia bancaria IBAN con esto:

Xlife Events, Lda

BANK: Caixa de Crédito Agrícola

IBAN: PT50004514364028026445638

COD SWIFT: CCCMPTPL

Después del registro usted tiene dos días para pagar.

Después del pago, debe enviar el comprobante de pago para geralxlife@gmail.com . Indique su nombre y nº de registro.

Fim do Regulamento

**Regulamento atualizado a 18 de setembro de 2026*