



'26

# AGRÁRIA EM MOVIMENTO

Parque Urbano de Paços de Ferreira

# REGULAMENTO

---

[facebook.com/agrariaemmovimento/](https://facebook.com/agrariaemmovimento/)

2026 - 20 E 21 JUNNHO



'26

**AGRÁRIA EM MOVIMENTO**  
Parque Urbano de Paços de Ferreira

## 1. APRESENTAÇÃO

O evento Agrária em Movimento tem como objetivo incentivar a prática desportiva e a adoção de hábitos de vida saudáveis, proporcionando uma experiência desportiva de qualidade e bem organizada para os participantes.

A iniciativa é composta por duas modalidades:

- **PROVA RUN PARK – 10 KM:** Competição de corrida com um percurso fechado de 10 km.
- **CAMINHADA SOLIDÁRIA – 5 KM:** Percurso destinado à participação da comunidade.

A organização do evento é uma parceria entre a **Junta de Freguesia de Paços de Ferreira, Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira e Associação Desportiva Paços Runners, Clube Trilheiros & Amigos e os Amigos do Parque.**

O evento pretende envolver a comunidade e projetar o nome de **Paços de Ferreira** no cenário desportivo e cultural, promovendo o município a nível socioeconómico.

## 2. LOCALIZAÇÃO E DATA

**Local:** Parque Urbano de Paços de Ferreira

**Data:** 20 de junho de 2026

**Coordenadas GPS:** 41°16'25.1"N 8°22'32.3"W

## 3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas online através da plataforma [sinctime.com](https://sinctime.com) e têm os seguintes custos:

- **PROVA RUN PARK – 10 KM:** 10€ (inclui dorsal, T-shirt Finisher, medalha de participação, reforços líquidos e sólidos e acesso aos balneários).
- **CAMINHADA SOLIDÁRIA – 5 KM:** 5€ (inclui dorsal, reforço alimentar e acesso aos balneários).

**Limite de Participantes:**

**Corrida 10 KM:** 300 participantes

**Caminhada Solidária:** 500 participantes

## 4. PERCURSO

Os percursos estarão devidamente marcados e acompanhados pela organização.

**Prova Run Park 10 km**

Início e término no Parque Urbano de Paços de Ferreira

**Caminhada Solidária 5 km**

Início junto aos Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira

Término no Parque Urbano de Paços de Ferreira

Em caso de desistência, o participante deve informar um membro da organização.

2026 - 20 E 21 JUNHO



'26

**AGRÁRIA EM MOVIMENTO**

Parque Urbano de Paços de Ferreira

## 5. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Os participantes devem assegurar que possuem condições físicas e de saúde adequadas à prática desportiva.

É proibido danificar o meio envolvente ou desrespeitar o percurso definido.

O uso de linguagem ofensiva ou comportamento inadequado poderá resultar em desclassificação.

A participação no evento implica a autorização para captação e utilização de imagem para fins institucionais.

Em caso de cancelamento por motivos de força maior, a organização reserva-se o direito de reagendar o evento ou não proceder à devolução do valor da inscrição.

## 6. PROGRAMA

08h30: Abertura do secretariado

09h30: Partida da PROVA RUN PARK – 10 KM

09h30: Partida da CAMINHADA SOLIDÁRIA – 5 KM

11h30: Entrega de prémios

## 7. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

Local: Parque Urbano de Paços de Ferreira

Horário: 21 de junho a partir das 08h00

## 8. ESCALÕES PROVA RUN PARK

Juniores (Masculinos/Femininos) 18 a 22 anos

Seniores A (Masculinos/Femininos) 23 a 29 anos

Seniores B (Masculinos/Femininos) 30 a 39 anos

Veteranos A (Masculinos/Femininos) 40 a 49 anos

Veteranos B (Masculinos/Femininos) 50 a 59 anos

Veteranos C (Masculinos/Femininos) mais de 60 anos

## 9. IDENTIFICAÇÃO E EQUIPAMENTO

**Dorsal:** O dorsal fornecido pela organização deve estar sempre visível à frente.

**Equipamento:** O participante deve usar vestuário adequado à modalidade.

## 10. ZONA DE ABASTECIMENTOS

Durante a prova, estarão disponíveis reforços líquidos e/ou sólidos nos pontos de abastecimento.

Na chegada, cada participante receberá uma garrafa de água.

2026 - 20 E 21 JUNHO



'26

**AGRÁRIA EM MOVIMENTO**  
Parque Urbano de Paços de Ferreira

## 11. BANHOS E APOIO LOGÍSTICO

Balneários disponíveis nas piscinas municipais para todos os participantes.

## 12. PRÉMIOS

Os prémios serão atribuídos aos primeiros classificados de cada escalão/género na **PROVA RUN PARK – 10 KM**.

CLASSIFICAÇÃO	MASCULINOS	FEMININOS
1º LUGAR	100€ + TROFÉU	100€ + TROFÉU
2º LUGAR	80€ + TROFÉU	80€ + TROFÉU
3º LUGAR	60€ + TROFÉU	60€ + TROFÉU
4º LUGAR	40€ + TROFÉU	40€ + TROFÉU
5º LUGAR	30€ + TROFÉU	30€ + TROFÉU
6º LUGAR	20€ + TROFÉU	20€ + TROFÉU

Serão atribuídos prémios monetários aos 6 primeiros classificados da classificação geral da Prova Run Park 10 km, masculinos e femininos.

Serão ainda atribuídos troféus aos três primeiros classificados de cada escalão e género.

## 13. RESPONSABILIDADE CIVIL DO EVENTO

Todos os participantes estarão cobertos por seguro desportivo após validação da inscrição.

A organização não se responsabiliza por danos resultantes de negligência dos participantes.

## 14. INFORMAÇÕES E CONTACTOS

E-mail: [geral@jfpf.com](mailto:geral@jfpf.com)

Telefone: +351 255 865 543

Site: [www.jfpf.pt](http://www.jfpf.pt)

Para atualizações e alterações no regulamento, consulte a página do evento no **Facebook** "Agrária em Movimento".

## 15. OMISSÕES

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, respeitando as normas legais e regulamentares em vigor.

A organização reserva-se ao direito de efetuar alterações ao regulamento, informando previamente os participantes através dos canais oficiais.

2026 - 20 E 21 JUNHO