

REGULAMENTO

TRAIL N. SRA DAS NEVES

1. PROVA

1.1. Apresentação da prova Organização;

A Confraria de Nossa Senhora das Neves realiza no dia 14 de junho de 2026 pelas 9h a 3ª edição do Trail Nossa Sra das Neves em Minhotães, evento que tem como finalidade a dinamização da localidade do ponto de vista desportivo e com o objetivo primordial de angariação de fundos para a festa em honra de Nossa Senhora das Neves.

1.2. Provas;

Trail curto 16 km: A prova é aberta a maiores de idade (18 anos). Esta prova terá cronometragem.

Mini-Trail 10 km: A prova é aberta a maiores de idade (18 anos). Esta prova terá cronometragem.

Caminhada 10 km: Esta prova não tem limite de idades, no entanto os menores têm de estar acompanhados por uma pessoa maior de idade. Prova não cronometrada.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1. Para participar na prova os atletas devem:

- Possuir as condições físicas necessárias para correr, percorrendo trilhos com desnível e piso irregular, com variados níveis de dificuldade.
- Ter 18 ou mais anos.
- No caso da caminhada, a participação de atletas pode abranger menores desde que acompanhados por um adulto. Caso tenham entre os 16 e 17 anos será condicionada à apresentação de autorização escrita (termo de responsabilidade), assinada pelo encarregado de educação.
- Estar devidamente inscritos na atividade e manter o dorsal visível durante toda a prova, na frente do corpo, para validação da sua classificação.
- Ter uma correta conduta desportiva.

A atividade é aberta a todos os atletas, não sendo necessário qualquer tipo de licença desportiva. No entanto, sublinha-se que é da responsabilidade do declarante certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica, de ser capaz de executar esta prova. A organização reserva-se o direito de evitar a participação ou continuidade em prova, de quem se apresente visivelmente incapaz de completar o percurso.

Durante a Prova, os atletas poderão envergar uma indumentária à sua escolha, não sendo permitida a nudez, o uso de chinelos / sandálias, ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

A participação na Prova é voluntária, e da responsabilidade exclusiva de cada participante, que assume na totalidade os riscos inerentes à sua participação (sem prejuízo de a mesma estar coberta por apólice de seguro específica).

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

2.2. Inscrição;

A inscrição será feita online no site da empresa de cronometragem SINCTIME

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

NOTA: No momento do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

2.3. Condições físicas;

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas. Esta prova será feita em semi-suficiência.

2.4. Colocação dorsal;

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito.

2.5. Regras de conduta desportiva;

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência e ou expulsão.

2.6. Programa/Horário;

Secretariado:

O secretariado funcionará junto ao junto à Tasquinha da Confraria da Nossa Sra das Neves, ao lado da Igreja Paroquial de Minhotães no dia 13 de Junho (sábado) das 19h00 às 22h00 e no dia do evento das 7h00 às 8h30.

Programa:

- 07h00: Abertura do secretariado
- 08h30: Encerramento do secretariado
- 09h20: Briefing da Prova
- 09h30: Partida da Prova Trail curto
- 09h40: Partida da Prova Mini-Trail
- 09h45: Partida da Caminhada
- 12h30: Cerimónia de entrega de Troféus
- 13h00: Encerramento da atividade

O início e chegada das provas serão junto à Tasquinha da Confraria da Nossa Sra das Neves no adro da Igreja Paroquial de Minhotães.

2.7. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso;

Serão disponibilizadas na página do Facebook e Instagram as indicações técnicas da prova.

2.8. Tempo Limite;

O tempo limite para o Trail é de 3 horas.

Se, no decorrer do evento, a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, esta assim o pode fazer de modo a garantir o bem-estar do mesmo.

2.9. Metodologia de controlo de tempos;

Cronometragem efetuado pela empresa SINCTIME.

Os resultados da prova serão disponibilizados online, na página da SINCTIME <https://www.sinctime.com/>.

2.10. Classificações;

O “3º Trail Nossa Sra das Neves” não possui cariz competitivo nem está inserido em qualquer competição oficial, contudo, serão atribuídos troféus:

- Trail curto de 16 Km nos seguintes escalões que terminem a sua prova:
 - GERAL Masculinos/Femininos - 1º, 2º, 3º Classificado
 - Seniores Masculinos/Femininos (18>39 anos): 1º, 2º, 3º Classificado
 - Master 40 Masculinos/Femininos (40>49 anos): 1º, 2º, 3º Classificado
 - Master 50 Masculinos/Femininos (50>60 anos): 1º, 2º, 3º Classificado
 - Master 60 Masculinos/Femininos (>=60 anos): 1º, 2º, 3º Classificado
 - Classificação por equipas: 1º, 2º, 3º Classificado
- Mini-Trail de 10 Km que terminem a sua prova:
 - GERAL Masculinos/Femininos - 1º, 2º, 3º Classificado
- Prémio para a equipa mais numerosa

2.11. Postos de controlo/ locais de abastecimento;

O Trail terá durante o seu percurso alguns pontos de controlo e que para apuramento da classificação todos os pontos de controlo terão de ser validados.

O Trail terá dois abastecimentos um intermédio e um na meta.

A caminhada terá um abastecimento na meta.

É estritamente proibido o transporte das vulgares garrafas ou copos de plástico, para fora dos abastecimentos.

2.12. Material obrigatório;

- Telemóvel (com funcionamento comprovado);

Além do material supra-referido, a organização adverte os participantes a protegerem-se com vestuário adequado às condições climatéricas que se venham a verificar. Também é aconselhável o uso de sistemas de hidratação tipo camel-back ou cinto com bidons.

2.13. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário;

A prova será em sistema open-road, pelo que, cada atleta é responsável pela passagem de estradas, devendo cumprir as regras do código da estrada.

2.14. Balneários;

É disponibilizado local de banhos nos balneários do Polidesportivo de Minhotães.

3. Animais Domésticos

A organização não permitirá o acesso a animais domésticos.

4. INSCRIÇÕES

4.1. Processo inscrição;

As inscrições terão que ser efetuadas no site da empresa de cronometragem SINCTIME.

4.2. Valores e período de inscrição

O período das inscrições será desde o dia 06 de fevereiro de 2026 pelas 20h00 até ao dia 7 de junho de 2026 pelas 23h59.

- Trail curto 16 km – 13.00 € até 24/05
– 15.00 € de 25/05 até 07/06
- Mini-Trail 10 km – 10.00 € até 24/05
– 12.00 € de 25/05 até 07/06

- Caminhada 10km – 7.00 € até 24/05

– 9.00 € de 25/05 até 07/06

Nota: Somente será garantido o dorsal personalizado, às inscrições efetuadas até às 24 horas do dia 7 de Junho 2026

4.3. Condições de devolução do valor de inscrição;

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova.

4.4. Material incluído com a inscrição;

- T-shirt Técnica (*garantida para inscrições até ao dia 07/06*)
- Dorsal Personalizado (*garantido a inscrições feitas até ao dia 07/06*)
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos
- Recordação da Prova
- Brindes promocionais que a organização consiga angariar