

REGULAMENTO

TRAIL DAS CABREIRA – VIEIRA DO MINHO

1 – APRESENTAÇÃO

Designação: Trail das Cabreira

Data: 10 de outubro 2026

Tipo de prova: Evento de Trail Running.

Distâncias: Trail Longo – 28 km; Trail Curto – 14 km; Caminhada – distância a definir pela organização.

2 – ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pela Camara Municipal Vieira do Minho.

A gestão das inscrições, cronometragem e classificações será assegurada pelas entidades responsáveis pela organização.

3 – RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Cada participante deverá possuir uma condição física adequada às exigências da prova em que se inscreve.
- É aconselhável uma hidratação regular e uma alimentação adequada durante a realização do evento.
- Devido às características específicas do Trail Running, recomenda-se a utilização de calçado e vestuário apropriados às condições do percurso e meteorológicas.
- Cada participante deverá avaliar a necessidade de transportar abastecimento líquido e/ou sólido adicional.
- O dorsal é pessoal e intransmissível e deverá ser utilizado de forma visível, preferencialmente na parte frontal do tronco, à altura do peito.
- Não é permitida qualquer alteração, adulteração ou troca do dorsal, sob pena de desclassificação.

4 – INSCRIÇÕES

Os atletas deverão efetuar a sua inscrição através da plataforma Sinctime (<https://sinctime.com/home>)

Idades mínimas de participação

- Só são permitidas as inscrições a pessoas adultas.

Valores de inscrição

- Trail Longo – 28 km: 10 €
- Trail Curto – 14 km: 10 €
- Caminhada: gratuita

A inscrição nas provas competitivas inclui a participação no evento, cronometragem, classificações, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos e restantes serviços disponibilizados pela organização.

A organização reserva-se o direito de definir prazos, limites de inscrições e outras condições necessárias ao normal funcionamento do evento.

Informações

Para mais informações: 965 343 496

4.1 – MATERIAL E SERVIÇOS INCLUÍDOS

- Dorsal;
- Cronometragem e classificações, nas provas competitivas;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos durante e/ou no final da prova;
- Acesso a banhos e balneários, quando disponibilizados;
- Outros serviços ou ofertas definidos pela organização.

5 – DATA, HORA E LOCAL DE REALIZAÇÃO

O evento realiza-se no dia 10 de outubro.

Os horários de partida serão os seguintes:

Trail Longo: 9h

Trail Curto: 9h10

Caminhada: 9h20

O secretariado, a partida e a chegada dos percursos decorrerão na Camara Municipal de Vieira do Minho, salvo alteração comunicada pela organização.

6 – MAPA, PERFIL ALTIMÉTRICO E DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Os mapas, perfis altimétricos e demais informações relativas aos percursos serão disponibilizados nos canais oficiais do evento.

A organização reserva-se o direito de efetuar alterações aos percursos sempre que razões de segurança, condições meteorológicas, condicionamentos do terreno ou outras situações de força maior o justifiquem.

7 – MATERIAL ACONSELHADO

Trail Longo – 28 km

- Reserva de água ou outro recipiente adequado;
- Telemóvel;
- Manta térmica;
- Alimentação ou suplementação adequada às necessidades individuais.

Trail Curto – 14 km

- Reserva de água;
- Telemóvel;
- Manta térmica;
- Alimentação ou suplementação adequada às necessidades individuais.

Caminhada

- Telemóvel;
- Calçado adequado à progressão em trilhos;
- Água e vestuário apropriado às condições climatéricas.

A organização não disponibilizará copos descartáveis nos postos de abastecimento.

Atendendo a que as condições meteorológicas podem ser desfavoráveis, os participantes deverão garantir que possuem equipamento adequado às condições previstas no dia do evento.

8 – MARCAÇÃO E CONTROLOS

- Os percursos serão devidamente sinalizados através de fitas, placas e outros elementos de marcação.
- A passagem pelos postos de controlo definidos pela organização é obrigatória.
- A cronometragem será efetuada através de sistema eletrónico, sendo o respetivo dispositivo integrado no dorsal ou noutro elemento fornecido pela organização.
- Todos os participantes deverão respeitar as indicações dos elementos da organização, voluntários e responsáveis pelos postos de controlo.
- A prova será realizada de acordo com o enquadramento regulamentar aplicável e, quando aplicável, sob supervisão da entidade competente.

9 – TEMPO LIMITE E BARREIRAS HORÁRIAS

A organização poderá estabelecer tempos limite e barreiras horárias para garantir a segurança dos participantes e o normal funcionamento do evento.

No caso do Trail Longo, os atletas que ultrapassem a hora limite estabelecida em determinados pontos do percurso poderão ser encaminhados para uma alternativa definida pela organização.

Os responsáveis pelos postos de controlo, os elementos de segurança e os corredores-vassoura poderão retirar um atleta da prova sempre que o seu estado físico, o tempo de prova ou outras circunstâncias relacionadas com a segurança assim o justifiquem.

O participante que abandone a prova deverá comunicar imediatamente essa situação à organização.

10 – ABASTECIMENTOS

A organização disponibilizará pontos de abastecimento ao longo dos percursos competitivos e na zona de chegada.

Os locais e a composição dos abastecimentos serão divulgados pela organização antes ou no dia do evento.

Os participantes deverão assegurar uma hidratação e alimentação adequadas às suas necessidades individuais.

11 – CLASSIFICAÇÕES, ESCALÕES E PRÉMIOS

11.1 – Cerimónia de Entrega de Prémios

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá junto à zona de meta, em horário a definir e divulgar pela organização.

A cerimónia protocolar poderá realizar-se após a conclusão dos atletas necessários para apuramento das classificações de cada escalão.

Trail Longo e Trail Curto

Existirão classificações por escalão, masculino e feminino, de acordo com as seguintes categorias:

Escalão	Grupo de idade
Seniores	18 a 34 anos
M/F 35	35 a 39 anos
M/F 40	40 a 44 anos
M/F 45	45 a 49 anos
M/F 50	50 a 54 anos
M/F 55	55 a 59 anos
M/F 60	60 a 64 anos
M/F 65	65 a 69 anos
M/F 70	70 ou mais anos

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão, masculino e feminino, quando aplicável.

Classificação por Equipas

Serão distinguidas as três primeiras equipas, no Trail Longo e no Trail Curto.

Para efeitos da classificação coletiva, serão considerados os tempos dos três melhores atletas de cada equipa na classificação geral, sem distinção de sexo ou escalão.

Pedidos de Correção

Os resultados provisórios serão publicados pela organização nos canais oficiais definidos para o evento.

Os participantes terão um prazo de 24 horas após a publicação dos resultados para comunicar eventuais pedidos de correção.

12 – RESPONSABILIDADE

- Todos os participantes estarão abrangidos por seguro de acidentes pessoais, nos termos legalmente aplicáveis.
- Cada participante é responsável pelos seus atos e por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que possa causar a si próprio ou a terceiros.
- A organização declina qualquer responsabilidade em caso de acidente resultante de negligência do participante, roubo ou perda de objetos e valores pessoais.

- A organização reserva-se o direito de alterar o percurso, horários ou outras condições do evento sempre que razões de segurança, condições meteorológicas adversas ou situações de força maior o justifiquem.
- Todos os participantes têm o dever de auxiliar outros participantes em situação de necessidade, sempre que tal possa ser feito em segurança.
- Nos cruzamentos e zonas de circulação rodoviária, os participantes deverão cumprir rigorosamente as regras de segurança e as indicações da organização.

13 – DIREITOS DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição, o participante autoriza a organização a captar e utilizar gratuitamente a sua imagem, através de fotografia, vídeo ou outros meios de registo realizados durante o evento.

A utilização destas imagens poderá ocorrer em materiais de divulgação, comunicação, promoção e arquivo do evento, sem que daí resulte qualquer direito a compensação financeira.

14 – CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO DO EVENTO

O evento poderá ser alterado, suspenso ou cancelado devido a circunstâncias externas à organização, nomeadamente:

- Catástrofes naturais;
- Condições meteorológicas extremas;
- Greves ou manifestações;
- Impossibilidade de utilização das vias ou locais previstos;
- Falhas ou impossibilidade de utilização de sistemas de comunicação;
- Restrições impostas por entidades competentes;
- Alterações legislativas;
- Situações de força maior.

Nestes casos, a organização avaliará a situação e comunicará as medidas consideradas adequadas.

A organização reserva-se o direito de alterar o presente regulamento sempre que necessário, desde que sejam respeitados os princípios fundamentais do evento.

Compete igualmente à organização decidir sobre situações ou matérias não previstas neste regulamento.

15 – RESPONSABILIDADE, FAIR-PLAY E AMBIENTE

Todos os participantes deverão pautar a sua conduta pelos princípios do fair-play, respeito, entreajuda e espírito desportivo.

Ao inscrever-se no evento, cada participante compromete-se a:

- Respeitar os restantes atletas, organização, voluntários e público;
- Respeitar as indicações dadas pelos elementos da organização;
- Preservar o ambiente natural onde decorre o evento;
- Não abandonar lixo ou outros materiais no percurso;
- Não adotar comportamentos antidesportivos ou que coloquem em causa a segurança de terceiros.

Qualquer comportamento grave de desrespeito para com outros participantes, elementos da organização, voluntários, público ou ambiente poderá resultar na desclassificação imediata do participante, sem direito a recurso.

16 – DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição no evento pressupõe o conhecimento e a aceitação integral do presente regulamento.

A organização poderá introduzir alterações ou atualizações sempre que necessário, com o objetivo de garantir a segurança, o correto funcionamento e a qualidade do evento.

Para qualquer informação adicional: 965 343 496