



7º TRAIL AD Carreira/Santa Luzia

12 julho 2026, Carreira - Barcelos

APRESENTAÇÃO

A Associação Desportiva da Carreira promove no dia 12 de julho de 2026 o 7º Trail AD Carreira (Santa Luzia). Esta iniciativa propõe duas atividades: um percurso de trail de 15 km e um percurso de caminhada com 8 km's.

A participação é aberta a todos os atletas sem limitações físicas, e reger-se-á pelo presente regulamento desportivo/técnico e por toda e qualquer outra regulação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao presente documento.

A organização do Trail Ad Carreira Santa Luzia tem a colaboração Associação Desportiva de Carreira, da Junta da União de Freguesias de Carreira e Fonte Coberta, Câmara Municipal de Barcelos.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participação no Trail de Santa Luzia os atletas devem:

- Estar devidamente inscritos e manter o dorsal visível durante toda a prova, na frente do corpo, para validação da sua classificação;
- Possuir as condições físicas necessárias para caminhar ou correr em montanha, percorrendo trilhos com desnível e piso irregular;
- Ter 16 ou mais anos para participar no trail e 8 ou mais anos para participar na caminhada, desde que acompanhados por um adulto. A participação de atletas menores de idade será condicionada à apresentação de autorização escrita (termo de responsabilidade), assinada pelo encarregado de educação.
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.





2. PROVA

As atividades propostas realizam-se no dia 12 de julho de 2026, em Carreira – Barcelos, com início e chegada no campo de Jogos AD Carreira, na Rua S. João.

A prova de trail, com cerca de 15Km de extensão, tem início às 09h00 e a caminhada, de aproximadamente 8 km's, tem partida pelas 09h15.

2.1. PROGRAMA

Sábado, dia 11 de julho:

15h00 – 20h00: Secretariado - entrega de kits nas instalações do clube.

Domingo, dia 12 de julho:

07h00: Abertura do secretariado - entrega de kits nas instalações da associação desportiva de carreira ;

08h45: Encerramento do secretariado;

08h55: Briefing;

09h00: Partida da prova de trail;

09h15: Partida da caminhada;

10h00: Chegada prevista dos primeiros atletas do trail;

12h30: Cerimónia de entrega de troféus;

13h30: Encerramento da atividade.

2.2. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

Os percursos de trail e caminhada serão maioritariamente desenvolvidos em caminhos, campos, estradas florestais, florestas e trilhos de Carreira, Fonte Coberta e freguesias adjacentes.

A sinalização no terreno é feita com fitas, placas indicativas de direção e os locais onde haverá separação de percursos estarão devidamente identificados, marcados com setas e orientações claras das direções a seguir.





2.3. PERFIL ALTIMÉTRICO

O percurso de trail 15km terá um desnível positivo aproximado de 500 m. Posteriormente será publicado na página de facebook do evento o gráfico de altimetria desta prova.

2.4. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

Na prova de trail haverá cronometragem eletrónica de tempo e classificação geral e por escalões.

Existirá um controlo zero na zona de partida e um controlo de chegada e, durante o percurso, existirão postos de controlo de passagem obrigatória, em zonas surpresa determinadas pela organização.

A caminhada não tem controlo de tempos ou de percurso.

2.5. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo dos percursos serão disponibilizados postos de abastecimento de sólidos e líquidos e na chegada existirá reforço final para todos os participantes.

O abastecimento de sólidos e líquidos do trail será, aproximadamente, ao km 7 e irá ter abastecimento líquido a cada 4Km.

Por sua vez, o abastecimento da caminhada será ao km 4.

Nos postos de abastecimento não serão cedidos copos nem garrafas. Os participantes devem ser portadores do seu próprio material para se hidratarem.

2.6. MATERIAL ACONSELHADO

No trail aconselha-se a utilização de mochila tipo camelback ou cinto de hidratação com depósito de água, apito e telemóvel.





2.7. CLASSIFICAÇÕES

As prova de trail terão classificação geral e por escalões.

Os escalões considerados para esta prova são os seguintes:

- JUNIOR - MASC (Masculino Dos 18 aos 20 anos)
- JUNIOR- FEM (Feminino Dos 18 aos 20 anos)
- SUB 23 - MASC (Masculino Dos 20 aos 22 anos)
- SUB 23 - FEM (Feminino Dos 20 aos 22 anos)
- SENIOR - MASC (Masculino Dos 23 aos 34 anos)
- SENIOR - FEM (Feminino Dos 23 aos 34 anos)
- M35 - MASC (Masculino Dos 35 aos 39 anos)
- M35 - FEM (Feminino Dos 35 aos 39 anos)
- M40 - MASC (Masculino Dos 40 aos 44 anos)
- M40 - FEM (Feminino Dos 40 aos 44 anos)
- M45 - MASC (Masculino Dos 45 aos 49 anos)
- M45 - FEM (Feminino Dos 45 aos 49 anos)
- M50 - MASC (Masculino Dos 50 aos 54 anos)
- M50 - FEM (Feminino Dos 50 aos 54 anos)
- M55 - MASC (Masculino Dos 55 aos 59 anos)
- M55 - FEM (Feminino Dos 55 aos 59 anos)
- M60 - MASC (Masculino Dos 60 aos 64 anos)
- M60 - FEM (Feminino Dos 60 aos 64 anos)
- M65 - MASC (Masculino Dos 65 aos 69 anos)
- M65 - FEM (Feminino Dos 65 aos 69 anos)
- M70 - MASC (Masculino Dos 70 aos 90 anos)
- M70 - FEM (Feminino Dos 70 aos 90 anos)

A idade considerada para o enquadramento no respetivo escalão é a obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

Os participantes que não tenham realizado o controlo zero ou que não tenham validado a sua passagem em todos os posto de controlo determinados pela organização não serão considerados para a classificação.

Os resultados serão disponibilizados online, em www.sinctime.pt.





2.8. TROFÉUS

Na prova de trail serão atribuídos troféus individuais e por equipas.

Os troféus individuais serão entregues aos três primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta e aos três primeiros classificados de cada escalão, segundo o seguinte esquema:

-
- Geral · Masculina (1º, 2º e 3º)
· Feminina (1º, 2º e 3º)
 - Escalões · Conforme a tabela do ponto 2.4 (1º, 2º e 3º)
-

Os troféus coletivos serão entregues às três equipas mais rápidas a concluir a prova. Para esta classificação é considerado o desempenho dos três melhores classificados de cada equipa, através da soma de pontos da classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo). As três equipas com menor pontuação acumulada serão as vencedoras (1ª, 2ª e 3ª classificadas).

Será também entregue um troféu à equipa mais numerosa (inscritos no trail e caminhada).

3. VALORES E PERÍODOS DA INSCRIÇÕES

A inscrição abre 24 de abril e encerram dia 5 de julho 2026

Trail

12€ se pagar de dia 24 de abril até dia 21 junho 2026

15€ se pagar de dia 22 junho até dia 05 julho 2026

Caminhada

8€ se pagar de dia 24 de abril até dia 21 junho 2026

10€ se pagar de dia 22 junho até dia 05 julho 2026

Jersey

Acrescenta 4 € (só garantimos Jersey até dia 5 Julho 2026)

As inscrições devem ser efetuadas online em www.sinctime.pt.

Os participantes terão também direito a abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova, reforço final, bebida, banhos, assistência e seguro.





4. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para Carlos_lopes_8@hotmail.com.

5. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

6. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação do 7º Trail de Santa Luzia é a sua página de facebook. **do AD CARREIRA** Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo o lixo produzido, para exclusivo despejo nos locais próprios para o efeito.

Durante os abastecimentos da prova não serão disponibilizados copos. Cada atleta deve transportar consigo o material que considerar mais adequado para se hidratar.

8. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.





9. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará nas instalações da associação Desportiva de Carreira no sábado, 11 de julho, entre as 15h00 e as 20h00 e no domingo, 12 de julho, entre as 07h00 e as 08h45.

É disponibilizado local de banhos no Campo de Futebol Associação Desportiva da Carreira.

Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

10. SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

11. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da provas de trail e caminhada.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

