



01-02-2026

Regulamento ABORIM TRAIL JOVEM & KIDS

16/05/2026



UNIÃO CULTURAL E RECREATIVA DE ABORIM

REGULAMENTO OFICIAL

3.º Aborim Trail Jovem & Kids

1. Organização

O 3.º **Aborim Trail Jovem & Kids** é uma prova de corrida em trilhos naturais, organizada pela **UCRA – União Cultural Recreativa de Aborim**, com o objetivo de promover a prática desportiva entre crianças e jovens, incentivar hábitos de vida saudáveis, o convívio e a valorização do património natural e cultural local.

O evento conta com o apoio da **Junta de Freguesia de Aborim** e da **Câmara Municipal de Barcelos**, entidades que reconhecem o valor educativo, social e desportivo desta iniciativa.

A prova é apadrinhada pela atleta **Fernanda Verde**. Cada escalão poderá ainda contar com um **Atleta Embaixador**, reconhecido no panorama desportivo, que poderá acompanhar simbolicamente os participantes ao longo do percurso.

2. Data, Hora e Local

- **Data:** 16 de maio de 2026
- **Hora de início das provas:** 15h
- **Abertura do secretariado:** 13h
- **Local:** Parque de Lazer de Aborim, junto à Estação de Tamel

3. Inscrições

- **Inscrição:** Gratuita, mas **obrigatória**
- **Plataforma oficial:** <https://www.sinctime.com/evento/461>
- **Limite máximo de participantes:** 400 atletas
- **Encerramento das inscrições:** 10 de maio de 2026 ou quando atingido o limite máximo de inscrições

A participação só é permitida a atletas devidamente inscritos dentro dos prazos definidos pela organização.

3.1 Kit Atleta

- **Inscrições efetuadas até 10 de maio:**
 - Dorsal personalizado
 - Kit atleta composto por jersey oficial do evento e brindes oferecidos pelos parceiros
- **Inscrições efetuadas após essa data:**
 - Oferta de kit atleta mediante disponibilidade

4. Escalões, Idade de Referência e Distâncias

A idade de referência para a atribuição do escalão é a **idade que o atleta tiver no dia 31-12-2026**. Os percursos estão adaptados à idade e capacidade física dos participantes.

Escalão	Distância
Sub-6	500 metros
Sub-8	1.000 metros
Sub-10	2.000 metros
Sub-12	2.000 metros
Sub-14	3.500 metros
Sub-16	+/-6.000 metros
Sub-18	+/-10.000 metros
Sub-20	+/-10.000 metros

5. Cronometragem

- Cronometragem eletrónica através de **chip integrado no dorsal**
- O dorsal deve ser utilizado de forma **visível, na parte frontal do tronco**

6. Segurança e Apoio Médico

A organização assegura um plano de segurança adequado à natureza do evento, incluindo:

- Presença de operacionais e viatura de socorro dos Bombeiros
- Posto de primeiros socorros com profissionais de saúde
- Staff distribuído ao longo de todo o percurso
- Veículo de evacuação para atletas em dificuldade
- Existência de número de S.O.S (inscrito dorsais), para atletas reportarem emergências

7. Percurso e Sinalização

- Percurso totalmente sinalizado com fitagem e placas informativas
- Controlo permanente por elementos da organização

7.1 Pontos de Interesse

Ao longo do percurso, os atletas terão contacto com diversos pontos de interesse natural, histórico e cultural, nomeadamente:

- Caminho de Santiago
- Ribeiro da Pica
- Escadório da Matriz
- Cruzeiro de São Sebastião
- Capela de Santa Marinha (Quintiães)
- Passagem pela localidade de Friofo (extinta freguesia)
- Ruínas do Paço de Aborim (monumento medieval de acesso restrito e não visitável)
- Quinta de Celeirô

8. Abastecimentos

- Pontos de hidratação ao longo do percurso
- Abastecimento sólido nos escalões de maior distância
- Abastecimento final reforçado no final da prova

9. Prémios

- Medalha de participação para todos os atletas que concluíam a prova
- Troféus para os vencedores de cada escalão
- Será atribuído um troféu à equipa mais representada
- Serviço de massagens de recuperação realizado por terapeutas profissionais

10. Balneários e Banhos

Estarão disponíveis **balneários e banhos** no **Campo de Futebol da UCRA**, para utilização dos atletas após a prova.

11. Direitos de Imagem

A inscrição na prova implica a autorização, por parte do atleta e/ou do seu representante legal, para a captação e utilização de imagens (fotografias e vídeos) para fins de divulgação, promoção e arquivo do evento, em qualquer suporte, sem direito a compensação financeira.

12. Atletas Menores e Termo de Responsabilidade

A inscrição pressupõe a aceitação, por parte do pai, mãe ou representante do clube, que:

- O atleta se encontra física e clinicamente apto para participar
- Assume total responsabilidade pela participação do menor
- Autoriza a prestação de cuidados médicos de emergência

A organização não se responsabiliza por incidentes decorrentes do incumprimento do presente regulamento ou das indicações do staff.

13. Responsabilidade Ambiental

O **3.º Aborim Trail Jovem & Kids** assume um forte compromisso ambiental. Todos os participantes devem:

- Respeitar a natureza, trilhos, fauna, flora e propriedades privadas
- Não abandonar lixo ao longo do percurso
- Utilizar apenas os locais próprios para deposição de resíduos
- Respeitar zonas sensíveis e áreas de acesso condicionado

O incumprimento destas normas poderá resultar em penalização ou desclassificação imediata.

14. Alterações ao Traçado e Cancelamento da Prova

Por motivos de **segurança, condições climáticas adversas** ou outras circunstâncias excepcionais que possam colocar em causa a integridade física dos participantes, a organização reserva-se o direito de **alterar o traçado dos percursos, as distâncias, os horários** ou, em último recurso, **cancelar parcial ou totalmente a prova**.

15. Casos de Desclassificação

Será desclassificado qualquer atleta que:

- Não cumpra integralmente o percurso definido
- Utilize atalhos
- Não utilize corretamente o dorsal
- Retire ou danifique o chip de cronometragem
- Receba ajuda externa não autorizada
- Tenha comportamentos antidesportivos
- Não respeite normas de segurança, ambientais ou instruções da organização

As decisões da organização são soberanas e irrecorríveis.

16. Seguro

Todos os atletas encontram-se abrangidos por **seguro desportivo obrigatório**, válido durante a realização do evento.

17. Casos Omissos

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, não havendo lugar a recurso das decisões tomadas.

Esperamos contar com a participação de todos para fazer desta edição um verdadeiro sucesso!

"Participar... essa é a verdadeira vitória!"

